

Clubheft

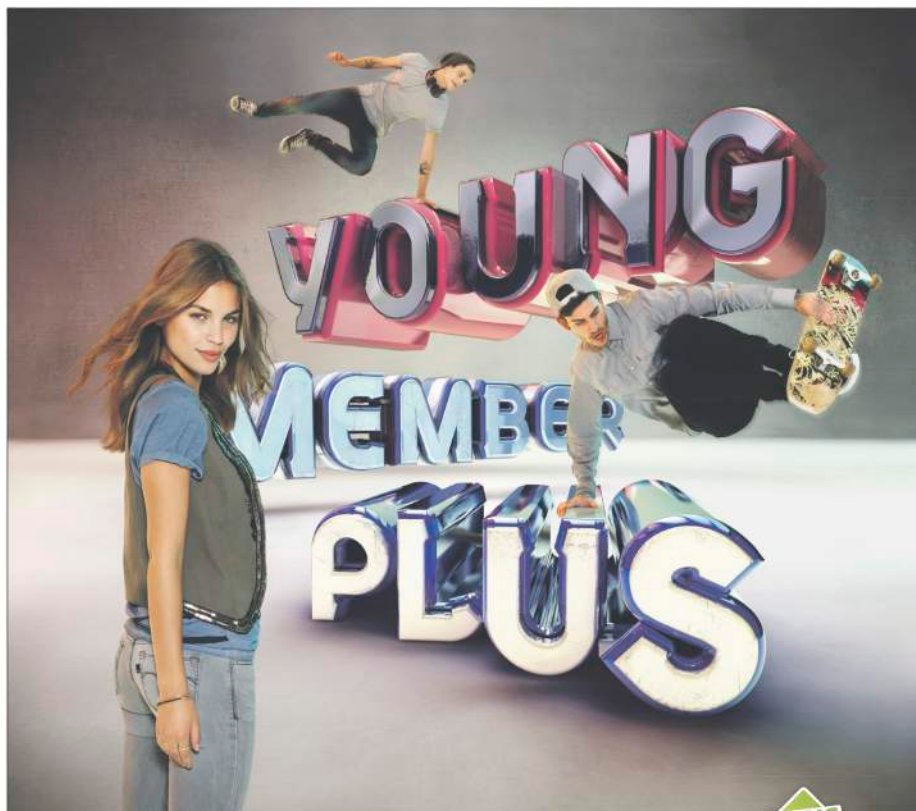
UHC Eschenbach



SAISON 2015 / 2016


CAMPIONE
8733 Eschenbach
Pizzeria Take Away Pizzakurier

RAIFFEISEN



Für alle unter 26 Jahren. Mehr erleben. Mehr profitieren.

Gratis Kontoführung, Karten und E-Banking. Fussball,
Konzerte und Skitageskarten mit bis zu 50 % Rabatt!
Jetzt Jugendkonto eröffnen und profitieren.

raiffeisen.ch/youngmemberplus

Raiffeisenbank am Ricken

Eschenbach | St. Gallenkappel | Ernetschwil | Schmerikon
Telefon 055 286 24 00 | www.raiffeisen.ch/am-ricken

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Präsidenten	4
Der Vorstand	5
Neu im Vorstand	6-8
Herren	9
Damen	10
Herren Plauschteam	11
Juniorinnen A	12
Juniorinnen B	13
Juniorinnen C	14
Juniorinnen D	15
Juniorinnen E1	16
Juniorinnen E2	17
Unihockeyschule	18
Trainer Saison 2015/2016	19
Online-Shop	20
Tauschbörse	21
Impressionen Trainingsweekend	22
Impressionen Unihockeyschule	23
Schon gewusst, dass...?	24-26
Unihockey für Strassenkinder	27-28
Termine UHC Eschenbach	29
Impressum	30

www.uhceschenbach.ch

Vorwort der Präsidentin

Liebe Leserinnen und Leser

Es freut mich sehr, Ihnen das Clubheft für die jubiläums-Saison 2015/2016 zu präsentieren. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alle wichtigen Infos rund um unseren Verein. Wir stellen Ihnen die Teams für die neue Saison vor und geben Ihnen einen Einblick in unser Vereinsleben.

Auch für dieses Jahr haben wir uns sowohl auf als auch neben dem Spielfeld einiges vorgenommen. Der Startschuss fiel wir mit dem Kick-Off Day im August. Unsere Jüngsten zeigten viel Einsatz und Freude am Unihockey und auch die Eltern haben am Spielfeldrand mitgefeibert. Seither sind alle Mannschaften in die Meisterschaft gestartet und kämpfen um jeden Punkt.

Wir wünschen unseren Teams spannende Spiele, viel Erfolg und vor allem viel Freude am Unihockeysport.

Der sportliche Einsatz auf dem Feld ist nur dank viel Engagement hinter den Kulissen möglich. Mit der **Pizzeria Campione** und der **Raiffeisenbank am Ricken** konnten wir zwei Sponsoren finden, welche dem Verein eine längerfristige Partnerschaft zugesichert haben. Wir freuen uns, unsere Hauptsponsoren in der Öffentlichkeit zu repräsentieren und bedanken uns herzlich für die grosszügige Unterstützung.

Auch unser Online-Auftritt hat sich sichtlich weiterentwickelt. **Stolz präsentieren wir ihnen unsere neue Vereinswebsite:**

www.uhceschenbach.ch

Der Internetauftritt wurde nicht nur grafisch komplett überarbeitet, auch der News-Wert und die Benutzerfreundlichkeit konnten in der Neuauflage massiv gesteigert werden. Tauchen Sie ein und entdecken Sie viel

Für die unzähligen Stunden, welche unsere Trainer, meine Vorstandskolleginnen und -kollegen sowie viele weitere engagierte Mitglieder Jahr für Jahr leisten, möchte ich an dieser Stelle DANKE sagen.

Sportliche Grüsse

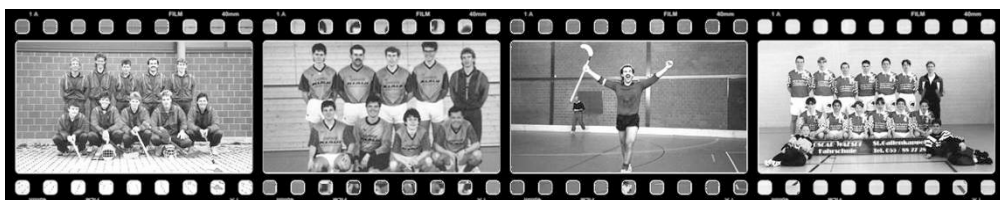


UHC ESCHENBACH
Tanja Schmuki, Präsidentin

30 Jahre UHC Eschenbach

30 Jahre auf dem Buckel und noch immer „voll im Saft“. Der UHC Eschenbach darf auf eine bewegte Vereinsgeschichte zurückblicken. Seine Anfänge nahm der Verein im Jahr 1982 in unserer grössten Nachbargemeinde auf dem Parkplatz der Firma Geberit in Jona. Genauso wie die Trainings wurden auch die ersten Spiele des damaligen UHC Rapperswil nicht in der Halle sondern in der offenen Unihockeymeisterschaft (Strassenunihockey) absolviert.

Im Jahre 1985, als die meisten der Gründungsmitglieder aus Rapperswil zurücktraten und nur noch Eschenbacher übrig blieben, änderte man den Namen. Der Verein hiess von nun an UHC Eschenbach und wurde von Josef Brändle, dem ersten Präsidenten geführt. Im gleichen Jahr stieg man überraschenderweise in die **Nationalliga A** auf. Trotz guten Spielen konnte man den Ligaerhalt nicht erreichen und spielte fortan wieder in der Nationalliga B. Mit einer sportlichen Höchstleistung gelang den Herren 1989 der zweite Aufstieg in die höchste Spielklasse des SUHV.



Der Unihockeyboom erreichte Eschenbach nun ganz und man konnte weitere Mannschaften zur offiziellen Meisterschaft anmelden. In der Saison 1990/91 spielten zum ersten Mal A-Junioren Meisterschaft und auch das neu gegründete Damen-Team liess nicht lange auf sich warten. In der Saison 1992/93 holten die starken Junioren B ohne Punkteverlust erstmals einen Schweizermeistertitel nach Eschenbach. So konnte man bereits zu dieser Zeit auf einen starken Nachwuchs bauen, was sich bis heute nicht geändert hat.

Mittlerweile bietet der UHC Eschenbach jeder Altersklasse eine Mannschaft. Mit insgesamt 11 Teams und rund 150 Mitgliedern, stellt unser Verein in der Gemeinde eine beachtliche Grösse dar und freut sich über stetigen Zulauf an vielen jungen Talenten. Damit sind wir nach wie vor ein Verein mit grossem Potenzial für die Zukunft und so freuen wir uns auf viele weitere Jahre voller spannender Unihockey Momente, Spass und Kameradschaft.

Neu im Vorstand



Nico Gossweiler - Junioren & Herren

Maurer Hochbau

Jahrgang: 1993

Beim UHC Eschenbach seit:

2003

Wie bist Du zu Unihockey gekommen?

Gestartet habe ich beim UHC Würzegässli in St. Gallenkappel. 2003 wurde dann das ganze Team nach Eschenbach transferiert. Seither bin ich nicht mehr vom Verein losgekommen...

Was schätzt du am Vereinsleben/Teamsport?

Aneinander und miteinander wachsen, erschaffen, gewinnen, verlieren und zusammenhalten, alle für alle.

Wieso wolltest du Vorstands-Mitglied werden?

Ich wurde durch Mehrheitsentscheid gewählt 😊

Was ist dein Ziel für die nächste Saison?

Mit den Junioren so weit kommen wie in der vergangenen Saison (Endrunde) und einen tollen Trainerausflug geniessen.

Neu im Vorstand



Sara Lieberherr – Juniorinnen & Damen

Dipl. Pflegefachfrau HF

Jahrgang: 1993

Beim UHC Eschenbach seit:

2008

Weshalb hast du dich für diese Sportart entschieden?

Unihockey ist für mich die optimale Kombination aus Teamsport und Schnelligkeit.

Was schätzt du am Vereinsleben/Teamsport?

Gemeinsam für ein Ziel zu kämpfen.

Wieso wolltest du Vorstands-Mitglied werden?

Um mich aktiv an der Förderung und Betreuung des Nachwuchsbeteiligten zu können.

Was ist dein Ziel für die nächste Saison?

Mich gut im neuen Amt einzuleben und mit dem Damen-Team den Wiederaufstieg in die 2. Liga schaffen.

Neu im Vorstand



Manuel Gmür - Beisitzer

Ausbildung zum Detailhandelsfachmann Elektronik

Jahrgang: 1997

Beim UHC Eschenbach seit:

Seit nun stolzen 11 Jahren.

Wie bist Du zu Unihockey gekommen?

Ich habe mit 7 Jahren begonnen zu spielen. Zuerst habe ich einfach gerne in der Freizeit gespielt und weil es mir so gefallen hat, habe ich mich dann dem UHC Eschenbach angeschlossen.

Was schätzt du am Vereinsleben/Teamsport?

Ich finde es schön, dass man Freundschaften aufbauen kann. Man lernt zu Vertrauen und Selbstverantwortung zu übernehmen.

Wieso wolltest du Vorstands-Mitglied werden?

Das war zu dem Zeitpunkt eher ein "Spontanentscheid". Ich denke aber, dass ich zur Weiterentwicklung des Clubs beitragen kann, da ich bereits einige Jahre mit dabei bin.

Was ist dein Ziel für die nächste Saison?

Sehr gerne würde ich mit dem Herren-Team aufsteigen, da die 4 Liga weit unter unserem Potenzial liegt.

Herren



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Weiter zu einer Einheit zusammenwachsen

Topscorer:

Marc Iselin ;)

Was uns am Unihockey begeistert:

Hohes Tempo, Zusammenspiel von Kraft, Koordination und Kondition

Auf diesen Gegner freuen wir uns besonders:

UHC Benken Lions

Angstgegner:

Die Damen von Pädé und Sebi...

Damen



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Aufstieg in die 2.Liga

Strafenkönig:

Caro

So beschreiben wir unsere Trainer:

Pädi: glaubwürdig, knackig, grosszügig

Sebi: kaltblütig, kreativ, überzeugend

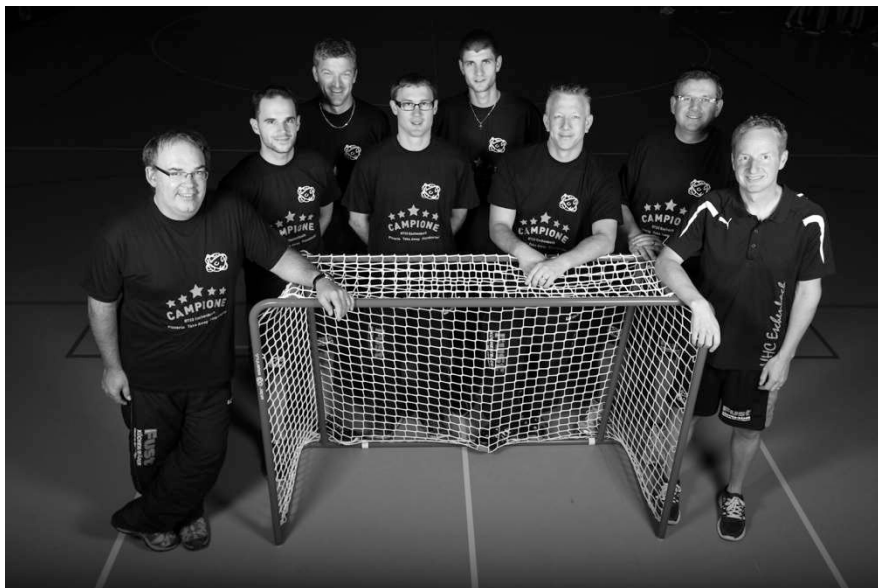
Welche Sportart wir sonst noch beherrschen:

Power Yoga/Aqua Fit im Untersee in Arosa

Das muss der Trainer immer wieder sagen:

Läck sind ihr guet! ..ruhig sein..

Herren Plausch



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Spas und ein paar lustige Stunden

Topscorer:

Wir sind froh um jedes Tor...

So beschreiben wir unsere Trainer:

erfahren, seriös und erfolglos

Der UHC Eschenbach ist für uns:

das Beste

Highlight der letzten Saison:

Der alljährliche Teamausflug

Juniorinnen A



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Einen Platz in den Top 3

Strafenkönig:

Fabia

Ritual vor dem Spiel:

Musik hören

Dieses Tier beschreibt uns am besten:

Elefant, mach auch alles platt

Was uns am Unihockey begeistert:

Dass es eine Teamsportart ist

Juniores B



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Die Endrunde erreichen

So beschreiben wir unsere Trainer:

Sie sind wie Brüder für uns

Highlight der letzten Saison:

Endrunde

Traumdestination für das nächste Trainingslager:

Schweden

Der UHC Eschenbach ist für uns:

Leidenschaft

Juniores C



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Platz in den Top 3, Spass am Sport

Zukünftiger Nati-Star:

Jan

Highlight der letzten Saison:

Ostschweizer Meisterschaft

Der UHC Eschenbach ist für uns:

Eine zweite Familie

Das muss der Trainer immer wieder sagen:

Keine blinden Pässe spielen...

Juniorinnen C



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Rangierung in den Top 4, Freude am Unihockey

Strafenkönig:

Sarina

So beschreiben wir unsere Trainer:

lustig, cool und eifach di Beschte

Auf diesen Gegner freuen wir uns besonders:

Jona-Uznach Flames

Das muss der Trainer immer wieder sagen:

Stock in beide Hände...

Juniores D



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Platz unter den besten 3

Gewünschte Verstärkung:

Kim Nilsson

Traumdestination für das nächste Trainingslager:

Amerika oder Bellinzona

Auf diesen Gegner freuen wir uns besonders:

UHC Laupen

Unsere Damen/Herren sind:

Alte Knacker ;)

Junioren E1



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

viele Goals, gewinnen, schöne genaue Pässe, den Trainern zuhören :)

Topscorer:

Finn

Zukünftiger Nati-Star:

Joel

Dieses Tier beschreibt uns am besten:

Ameisen inkl. Ameisenhaufen

Das muss der Trainer immer wieder sagen:

Zuhören und schneller aufräumen

Juniores E2



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

1. Tabellenrang

Topscorer:

Lars oder Loris

So beschreiben wir unsere Trainer:

alt, lustig, cool

Angstgegner:

Jona-Uznach Flames

Das muss der Trainer immer wieder sagen:

Mitte decken, zusammen spielen

Unihockeyschule



Aufgeschnappt

Ziel für Saison 2015/2016:

Lernen zu Schiessen und Tore zu erzielen, Spass haben

Zukünftige Nati-Stars:

Nevio, Oliver, Rino, Nils, Jan

So beschreiben wir unsere Trainer:

lustig, manchmal streng, nett

Dieses Tier beschreibt uns am Besten:

schnell und mutig wie ein Puma

Was uns am Unihockey begeistert:

Team, Sport, Schnelligkeit

Trainer Saison 2015/2016

Herzlichen Dank an alle Trainerinnen und Trainer, Schiedsrichter und sonstige Funktionäre für den Grossen Einsatz!



Haben Sie Lust, als Trainer, Schiedsrichter oder Funktionär für den UHC Eschenbach aktiv zu werden? Wir können jede Unterstützung gebrauchen!

Melden Sie sich unter info@uhceschenbach.ch - besten Dank für Ihr Engagement!

Online-Shop

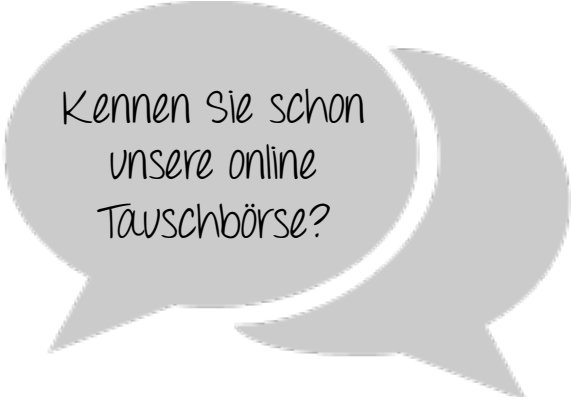
Besuchen Sie unseren Online-Shop und durchstöbern Sie das breite Angebot. Mit ein paar wenigen Klicks können Sie sich bequem ausrüsten mit diversem Vereinsmaterial.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.uhceschenbach.ch/shop/

Tauschbörse UHC Eschenbach



Kennen Sie schon
unsere online
Tauschbörse?

Passt die Trainingsausrüstung nicht mehr? Bist Du auf der Suche nach preiswerten Hallenturnschuhen oder einem neuen Unihockey Stock?

Schau dich auf unserer Tauschbörse um und entdecke günstige Angebote.

Es können Kleider, Stöcke, Schuhe, etc. verkauft und gekauft werden
– Durchstöbern lohnt sich!

www.uhceschenbach.ch/shop/boerse

Impressionen vom Trainingsweekend in Arosa



Unihockeyschule am F-Junioren Turnier in Kloten



Schon gewusst, dass...?

... swiss unihockey 30 000 aktive, lizenzierte Spieler/innen zählt?

... es die Vision von swiss unihockey ist, die Sportart bis 2028 olympisch zu machen und dann zugleich die erste Goldmedaille zu gewinnen?

... ein Mannschaftstrainer mindestens 180 Stunden im Jahr ehrenamtlich für den UHC Eschenbach tätig ist?

... jedes aktive Team für jede Saison einen Schiedsrichter stellen muss und es jedes Jahr sehr schwierig ist, Freiwillige zu finden?

... der UHC Eschenbach an jedem Vereinsanlass Geld sammelt für das Projekt Unihockey für Strassenkinder?

... unser Vereinsvorstand mehrheitlich aus Frauen besteht und der Altersdurchschnitt bei 25 Jahren liegt?



Schon gewusst, dass...?

... für die feinen Spaghetti am Kickoff Day Marcel Mächler und das Herren Plauschteam verantwortlich waren?

... wir unseren neuen Hauptsponsoren Campione und Raiffeisen herzlich für die Unterstützung danken?

... der UHC Eschenbach regelmässig auf Facebook Aktuelles aus dem Verein postet?

... das Trainingsweekend der Aktiven, A-Junioren und A-Juniorinnen dieses Jahr in Arosa stattgefunden hat?

... die Damenmannschaft in Arosa ein ungewolltes, kaltes Bad nehmen musste?

... wir auch nächstes Jahr ein Trainingsweekend in Arosa planen? (12.-14. August 2016)

... der UHC Eschenbach nächstes Jahr mit neuen Trainingsanzügen ausgerüstet wird?

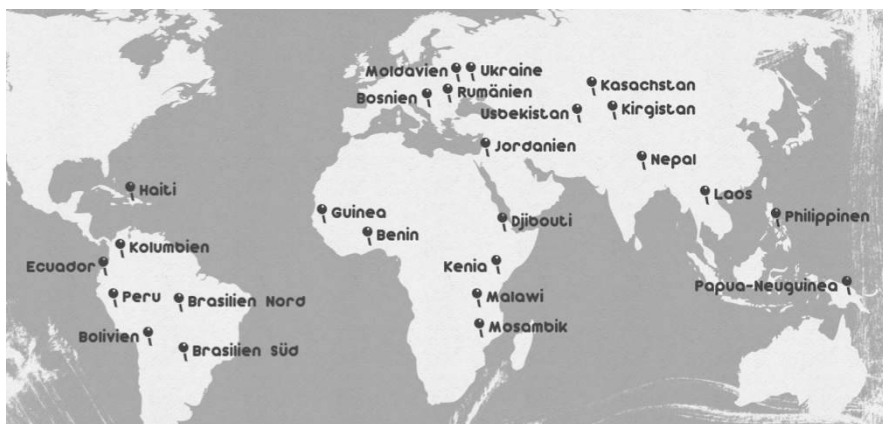
... viele UHC Eschenbach-Junioren von einer Karriere als Unihockeyprofi in der Nationalmannschaft träumen?

... die Jona-Uznach Flames, die Floorball Riders und der UHC Laupen Partnervereine des UHC Eschenbach sind?

Unihockey für Strassenkinder

Das Projekt Unihockey für Strassenkinder setzt sich bereits seit mehreren Jahren dafür ein, Kindern und Jugendlichen in ärmeren Ländern eine sinnvolle Beschäftigung zu bieten.

Wo sich der Verein Unihockey für Strassenkinder engagiert:



Der Verein Unihockey für Strassenkinder bildet lokale Trainer und Helfer vor Ort aus. Möglichst schnell sollen die Einheimischen die Verantwortung über das Projekt übernehmen und einen langfristigen Trainingsbetrieb für die Kinder aufbauen. Unihockey für Strassenkinder steht nachhaltig mit den Kontaktpersonen in Kontakt, berät und motiviert sie.

Zusätzlich zum Trainingsbetrieb sollen wo möglich auch Turniere realisiert werden; dank dem Engagement des Vereins gibt es in beispielsweise in Dschibuti mittlerweile 15 Mannschaften, die erst auf Sand und nun auf Teer, auf einem «richtigen» Platz, spielen. Darüber hinaus haben die Kinder meist auch die Möglichkeit, von angeschlossenen sozialen Institutionen (z.B. Bibliotheken) zu profitieren.



Wir möchten unsere Freude am Unihockey weitergeben – helfen Sie uns helfen!

Der Verein Unihockey für Strassenkinder finanziert sich durch Spenden, Mitglieder- und Gönnerbeiträge, Sponsoring, Vermächtnisse und anderweitige Beiträge. Das Material, welches der Verein den aufgebauten Institutionen zur Verfügung stellt, besteht meist aus Schenkungen – auch der UHC Eschenbach konnten bereits Tenüs und sonstiges Material für ein Projekt abgeben.

In Zukunft wird der UHC Eschenbach bei Heimspielen und Anlässen Geld für das Projekt Unihockey für Strassenkinder sammeln. Dazu steht jeweils ein Spendentopf bereit, der sich über jede noch so kleine Spende freuen würde.

Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter www.floorball4all.ch





UHC Termine Saison 2015/2016

Wann?	Was?	Wer?
Sa 05. Dez 2015	Plauschturnier 2015	Öffentlich
Sa 19. Dez 2015	Heimrunde Juniorinnen C	Öffentlich
Sa 09. Jan 2016	Heimrunde Junioren D	Öffentlich
So 10. Jan 2016	Heimrunde Juniorinnen A	Öffentlich
Sa 23. Jan 2016	Heimrunde Junioren C	Öffentlich
So 21. Feb 2016	Heimrunde Junioren B	Öffentlich
Sa 27. Feb 2016	UHC Eschenbach Skitag	Herren, Damen, Herren Plausch & Funktionäre
So 13. März 2016	Heimrunde Junioren E II	Öffentlich
So 20. März 2016	Heimrunde Junioren E I	Öffentlich
April/Mai 2016	Trainer- & Vorstandsausflug	Trainer, Vorstand, Funktionäre
Fr 03. Juni 2016	Hauptversammlung 2016	Herren, Damen, Herren Plausch & Funktionäre
Fr 12. - So 14. Aug 2016	Trainingsweekend 2016	Herren, Damen & Juniorinnen A
Sa 26. Nov 2016	Plauschturnier 2016	Öffentlich

... jetzt in die Agenda eintragen und nicht verpassen!

Impressum

Auflage

Einmal jährlich
250 Exemplare

Redaktion

Patricia Murer
patricia.murer@bluewin.ch

Rebecca Keller
rebecca.janina.keller@gmail.com

Tanja Schmuki
tanja.schmuki@bluewin.ch

Fotos

Roman Gubler

Clubadresse

UHC Eschenbach
Postfach 109
8733 Eschenbach



Feedback erwünscht – Haben Sie Ideen, Anmerkungen oder auch Reklamationen zum Inhalt dieses Heftes oder auch zum Vereinsleben allgemein?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



Besuchen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/UHCEschenbach

www.uhceschenbach.ch



CAMPIONE

8733 Eschenbach

Pizzeria Take Away Pizzakurier

055 292 22 44

www.pizza-campione.ch

Öffnungszeiten:

Kurier und Restaurant:

Montag – Freitag 11.00 – 13.30 Uhr

An Feiertagen mittags geschlossen

Kurier:

**Ab 17.00 – 21.30 Uhr
kein Ruhetag**

Restaurant:

**Dienstag – Sonntag ab 17.00 Uhr
Montagabend geschlossen**

Hauslieferungen:

**Die Preise verstehen sich inklusive Lieferung und MWST
Weitere Gemeinden nach Absprache!**

Saison 2015/2016



www.uhnceschenbach.ch